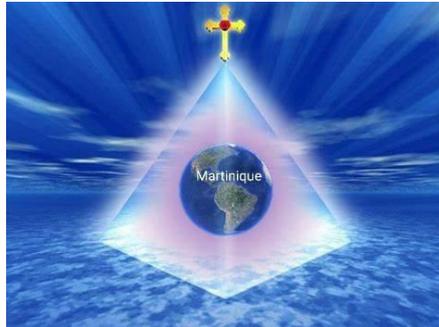


Hôtel Valmenière-Fort-de-France

M.Rudolph BERROUET conférencier officiel de l'AMORC

Jeudi 18 mai 2023 à 19h00

**La méditation : aide à l'épanouissement spirituel**



Tarif : 10€

***"La méditation, aide à l'épanouissement spirituel".***

Depuis quelques années, on assiste à un engouement pour la méditation : pratique qui a longtemps été réservée à l'Orient et à certaines écoles initiatiques d'Occident.

Thème fort en vogue, toute la difficulté consiste à savoir ce que recouvre réellement cette appellation, quel en est, et comment aborder sa pratique.

De manière générale, pour nombre de personnes, la méditation s'apparente plus à une mode que l'on suit qu'à une technique d'éveil spirituel. Or, bien utilisée, la méditation devient un puissant outil qui a entre autres effets – et non des moindres, celui de faciliter l'épanouissement spirituel du méditant.

Cette conférence, placée sous les auspices de l'Ancien et Mystique Ordre de la Rose-Croix, a pour but de rendre cette notion plus accessible au public. Elle consistera, à la lumière des enseignements de la Rose-Croix, à lever symboliquement un coin du voile recouvrant cette technique mystique multimillénaire, de façon à en cerner les contours et à mettre en exergue son côté pratique.