

Santé et gestion des émotions

L'A.M.O.R.C. (Ancien et Mystique Ordre de la Rose-Croix)

Martinique organise cette conférence présentée par le
Docteur Jocelyne LOUYOT

Actuellement, la médecine occidentale parle abondamment de l'importance d'une bonne nutrition, de la pratique de l'exercice physique dans le traitement des maladies, mais malheureusement elle a négligé l'aspect émotionnel et mental qui se cache derrière un état dépressif. Les neurosciences font évoluer ce concept corps-émotions-pensées et confortent Spinoza quand il dit que le corps et l'esprit ne font qu'un.

Les pensées et les émotions négatives comme l'angoisse, la tristesse ou encore la peur affectent notre santé et peuvent fragiliser notre système immunitaire, rendant notre corps plus à même de développer des maladies. Il est prouvé aussi que les bonnes émotions comme le bonheur, la joie ou le rire libèrent des hormones responsables du renforcement du bien-être. Voyons comment de ce fait mettre ses émotions au service de sa santé.

U.R.C.I. Château d'Omonville
27110 Le Tremblay -France
Tél. : 02 32 35 41 25



Section Médecine

Conférence **SANTÉ ET GESTION DES ÉMOTIONS**



Présentée par **Dr Jocelyne LOUYOT**
Conférencière officielle de l'URCI

**Vendredi 28 novembre 2025
à 19h**

au Domaine de la Rose-Croix
Roches Carrées- 97232 LE LAMENTIN

Entrée 10 € (étudiant 5 €)